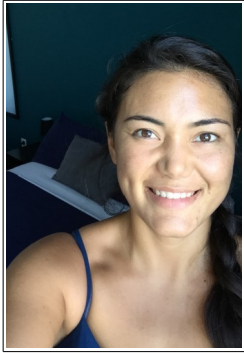


Mareva Bouchaux



26 ans
Permis B

Toulon
06 27 38 66 29

mareva.bouchaux@gmail.com

Centres d'intérêt

Arts martiaux

1er dan d'aïkido (ceinture noire)

Danse

Danse tahitienne, West coast swing,
Rock et Danses latines

Fitness

Musique

Lecture

Jeux de société

Spiritualité

Scrap-booking et couture

Compétences supplémentaires

Informatiques

Gestion sous Windows, Max OS et Linux

Gestion des logiciels de bureautiques

Linguistique

Anglais et espagnol parlés, lus et écrits

Cours enseignés en anglais & espagnol

Cours de Fitness enseignés

Cardio

Zumba - LIA

Cardio boxe - Biking

Renforcement musculaire

Abdos-fessiers et gym générale

Circuit/Cross training, Pump

Cours doux

Pilates, Gym posturale

Stretching

Atouts Personnels

Enthousiasme

Organisation

Rapidité d'apprentissage

Adaptabilité

Formation

2016 : Diplôme de l'Ecole Française de Neuro-training
2013 : BPJEPS Brevet d'Etat des Métiers de la Forme
2010-2011 : Bac+2 validé - 2ème année licence de Mathématiques
2009-2010 : Classe préparatoire Maths-Physique - Bac+1
2009 : Baccalauréat général scientifique obtenu mention Très bien

Expérience professionnelle

Meilleure danseuse Aparima au concours Heiva i Paris 2015
Danseuse de la troupe Tamariki Poerani, gagnante du Heiva i Tahiti 2017

Danse tahitienne

22 ans de pratique de cette danse traditionnelle | Création et participation à des spectacles pour événements privés et publics (1 à 50 danseuses) | Élaboration et confection de costumes | Création de chorégraphies pour diverses associations | Création de spectacles de 1h30 avec 100 danseuses | Stages suivis avec Makau Foster, Tiana Liufau et Moena Maiotui, Lorenzo Schmidt | Troupe Hei Show Tamure (Toulon) pendant une saison | Troupe Tamariki Poerani (Tahiti) pendant une saison | Chorégraphe de la Flashmob internationale de danse tahitienne 2016, 2017, 2018

Enseignement de la danse tahitienne (tous les ans depuis 2010)

Fondatrice, directrice artistique et professeur de l'association Reva i Tahiti qui compte en 2018 cent élèves | Cours collectifs | Cours d'initiation | Cours particuliers | Stages de danse et formation de professeurs de danse tahitienne, en France et à l'étranger.

Neuro-training (thérapeute depuis 2015)

Accompagnement thérapeutique d'une centaine de personnes depuis 2015 | Problématiques physiques, émotionnelles, mentales et énergétiques | Séances sur rendez-vous sur Aix-en-Provence, Venelles, Gignac et Toulon | Lectures sur le développement personnel.

Animateur sportif en salle de Fitness (tous les ans depuis 2012)

Cours collectifs au Judo Club Venellois (depuis 2012) | Cours collectifs chez L'Orange Bleue Eguilles (2014-2016) | Cours collectifs sur les clubs Capital Form d'Aix, Cabriès et Vitrolles (2012-2014) | Gestion des plannings profs, plannings fitness et aquatiques des trois salles | Responsable des coachs.

Restauration (2008 à 2012)

Préparation de salle | Gestion des réservations | Accueil et service | Caisse | Gestion d'une salle seule en restaurant familial | Organisation de soirées à thème avec buffet | Équipière polyvalente en restauration rapide.

Enseignement des mathématiques (2008-2011)

Cours particuliers niveaux collège et lycée | Révision et explication des leçons | Entraînement aux exercices | Synthèse des connaissances à assimiler

marevabouchaux.com

Réseaux Sociaux

Chaîne Youtube de chorégraphe [youtube.com/c/DansetahitienneavecMareva](https://www.youtube.com/c/DansetahitienneavecMareva)
Page de Danse tahitienne : [facebook.com/MarevaBouchauxFrance/](https://www.facebook.com/MarevaBouchauxFrance/)
Page de Neuro-training : [facebook.com/neurotrainingmareva/](https://www.facebook.com/neurotrainingmareva/)